

## ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

НА ВИДЕО КАНАЛЕ YOUTUBE  
ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики» представляет Вашему вниманию записи занятий **Школы для родителей** по различным темам сохранения здоровья ребенка с участием педиатров, психологов, психотерапевтов, преподавателей медицинских и педагогических вузов: Первого СПб ГМУ им. академика И.П. Павлова, СЗ ГМУ имени И. И. Мечникова, СПб ГПМУ, Детского научно-клинического центра инфекционных болезней, «НМИЦ им. В.А. Алмазова», СПб НИИ уха, горла, носа и речи, ФБГУ «НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева», СПб Государственного университета, РГПУ им. А.И. Герцена, ДКГБ №5 им. Н.Ф. Филатова, Управления Роспотребнадзора по г. Санкт-Петербургу, детских городских поликлиник: №7, 16, №63, №30, №8, №68, №35 Выборского, Приморского, Центрального, Красногвардейского и Московского районов, городской детской стоматологической поликлиники №6, ЦВЛ «Детская психиатрия им. С.С. Мнухина», КДЦ для детей, детского городского сурдологического центра.

Посмотреть занятия в записи, можно воспользовавшись ссылками, указанными ниже или на видеоканале YOUTUBE Городского центра медицинской профилактики, сайт: [www.gcmp.ru](http://www.gcmp.ru).

**Плейлист:** <https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P>

(профилактика травматизма, стоматологических заболеваний, рациональное питание, питание детей от года до 7 лет, основные принципы питания детей от 7 до 18 лет, профилактический осмотр детей, роль родителей в развитии речи, что надо знать об аллергии и пр.)

Занятие 1. Профилактика травматизма у детей

<https://www.youtube.com/watch?v=WU2tybZU0vk&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P>

Занятие 2. Профилактика травматизма у детей

<https://www.youtube.com/watch?v=Qp0ttMFHMLA&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=3&t=108s>

Занятие 3. Психомоторное развитие ребенка до 3 лет

<https://www.youtube.com/watch?v=DcDkqOHA64&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=3>

Занятие 4. Нервно-психическое развитие ребенка от 3 до 18 лет

<https://www.youtube.com/watch?v=tGOudQPhdbI&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=4>

Занятие 5. Питание детей от года до 7 лет [https://www.youtube.com/watch?v=i\\_DemqmTVIs&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=i_DemqmTVIs&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=5)

Занятие 6. Основные принципы питания детей от 7 до 18 лет <https://www.youtube.com/watch?v=5zdAENBx-C4&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=6>

Занятие 7. Профилактика кишечных инфекций и паразитарных заболеваний <https://www.youtube.com/watch?v=g-wqYPjPYOU&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=7>

Занятие 8. Профилактические прививки. Что нужно знать родителям и детям! [https://www.youtube.com/watch?v=-iwRqMlvy\\_g&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=8](https://www.youtube.com/watch?v=-iwRqMlvy_g&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=8)

Занятие №9. Стили семейного воспитания и их влияние на характер ребенка <https://www.youtube.com/watch?v=aI-tW2xzAvg&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=9>

Занятие №10. Урок здоровья для детей дошкольного и младшего школьного возраста

<https://www.youtube.com/watch?v=2CR5vtmD-FY&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=10>

Занятие №11. Права и обязанности родителей по сохранению здоровья детей

[https://www.youtube.com/watch?v=6lg\\_eaDqDFA&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=11](https://www.youtube.com/watch?v=6lg_eaDqDFA&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=11)

Занятие №12. Профилактический осмотр детей. Мы заботимся о здоровье ваших детей!

<https://www.youtube.com/watch?v=ktWxVgH9CD0&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=12>

Занятие №13. Важность слуха для нормального развития и успеваемости

<https://www.youtube.com/watch?v=XyhRptqJTM&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=13>

Занятие №14. Роль родителей в развитии речи у детей с расстройствами слуха и речи

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_38z4DDRerY&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=14](https://www.youtube.com/watch?v=_38z4DDRerY&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=14)

Занятие №15. Профилактика стоматологических заболеваний у детей

<https://www.youtube.com/watch?v=gceN2ipfRfg&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=15>

Занятие №16. Поллиноз, атопический дерматит у детей. Что надо знать об аллергии

[https://www.youtube.com/watch?v=0IvJD\\_dN61o&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=16](https://www.youtube.com/watch?v=0IvJD_dN61o&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=16)

Занятие №16. Особенности питания учащихся с хроническими заболеваниями органов системы пищеварения, [https://www.youtube.com/watch?v=6dA\\_0jx0q8k](https://www.youtube.com/watch?v=6dA_0jx0q8k)

Занятие №17. Здоровый образ жизни – формируем с детства, <https://www.youtube.com/watch?v=JXm2oWu1vI0>

Занятие №18. Как сохранить зрение у ребенка. <https://www.youtube.com/watch?v=71u5DrLrD7E&list=PLO2-hQiMHj9PjF0CqxmlzhBzayi9ZhkwA&index=1>,

Занятие №19. Сахарный диабет у ребенка. Что должны знать родители?

<https://www.youtube.com/watch?v=LNxhLzTuezw&list=PLO2-hQiMHj9PJf0CqxmlzhBzayi9ZhkwA&index=2>,

Занятие №20. Оберегая сердце с детства...

<https://www.youtube.com/watch?v=vw3yBRVsWlU&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=13>,

Занятие №21. Профилактика кори. [https://www.youtube.com/watch?v=BrfCjB\\_dwCM](https://www.youtube.com/watch?v=BrfCjB_dwCM),

**Плейлист:**<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH>

(охрана психического здоровья детей и подростков)

Занятие №1. Психомоторное развитие ребенка до 3-х лет

<https://www.youtube.com/watch?v=S2VMD2SnqKU&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=2&t=17s>

Занятие №2. Нервно-психическое развитие ребенка от 3 до 18 лет

<https://www.youtube.com/watch?v=v4WjksR1RxM&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=3&t=0s>

Занятие №3. Детско-родительская привязанность и поведенческие отклонения: подходы к коррекции

<https://www.youtube.com/watch?v=0fmpNfuaOzI&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=3>

Занятие №4. Развитие личности ребенка, профилактика невротических расстройств

[https://www.youtube.com/watch?v=gyjTQsJ\\_b8A&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=gyjTQsJ_b8A&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=4)

Занятие №5. Психотравма у детей: кто виноват и что надо делать?

<https://www.youtube.com/watch?v=rqwegZ-4qNc&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=5>

Занятие №6. Стили семейного воспитания и их влияние на характер ребенка

<https://www.youtube.com/watch?v=lwQK2G7BdK0&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=12>

Занятие №7. Взросление девочки. Факторы риска.

<https://www.youtube.com/watch?v=XIrW6WpCRiW&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=8&t=331s>

Занятие №8. Кризисы взросления ребенка

<https://www.youtube.com/watch?v=VFeayPADIG4&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=9&t=142s>

Занятие №9. Психологические проблемы у детей с расстройствами слуха и речи

<https://www.youtube.com/watch?v=oahDP8xStwg&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=9>

Занятие №10. Как понять своего ребенка-подростка

<https://www.youtube.com/watch?v=um7lapU0KaI&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=10>

Занятие №11. Игровая терапия. Возможности родителей

<https://www.youtube.com/watch?v=m5XMHIEoWu4&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=12&t=122s>

Занятие №12. Роль детского «телефона доверия» в профилактике кризисных состояний у несовершеннолетних

[https://www.youtube.com/watch?v=EJRha-EMh70&list=PLO2-hQiMHj9Nyvo\\_zTiE6rV6FdXsEedi8&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=EJRha-EMh70&list=PLO2-hQiMHj9Nyvo_zTiE6rV6FdXsEedi8&index=4)

Занятие №13. Как уберечь ребенка от употребления психоактивных

веществ <https://www.youtube.com/watch?v=zx2d6S8b3no&list=PLO2-hQiMHj9OfHuLiMJl8xv9RLuYh2ghL>

Занятие №14. Как определить, что ваш ребенок принимает

наркотики? <https://www.youtube.com/watch?v=G9ihfavq5ok&list=PLO2-hQiMHj9OfHuLiMJl8xv9RLuYh2ghL&index=2>

Занятие №15. Самоповреждающее и саморазрушающее поведение подростка и его профилактика

[https://www.youtube.com/watch?v=NfZPmstJ8QI&list=PLO2-hQiMHj9Nyvo\\_zTiE6rV6FdXsEedi8&index=1](https://www.youtube.com/watch?v=NfZPmstJ8QI&list=PLO2-hQiMHj9Nyvo_zTiE6rV6FdXsEedi8&index=1)

Занятие №16. Организация помощи несовершеннолетним с суицидоопасным поведением

[https://www.youtube.com/watch?v=Jg8aRKfLJmc&list=PLO2-hQiMHj9Nyvo\\_zTiE6rV6FdXsEedi8&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=Jg8aRKfLJmc&list=PLO2-hQiMHj9Nyvo_zTiE6rV6FdXsEedi8&index=2)

Занятие №17. Психическое здоровье детей и правовые последствия

[https://www.youtube.com/watch?v=LcUDLVp55zI&list=PLO2-hQiMHj9Nyvo\\_zTiE6rV6FdXsEedi8&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=LcUDLVp55zI&list=PLO2-hQiMHj9Nyvo_zTiE6rV6FdXsEedi8&index=3)

## **Видеообращение к родителям**

Как уберечь ребенка от психоактивных веществ

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9OfHuLiMJl8xv9RLuYh2ghL>